

TEMPORADA DE FÉRIAS  
**DE VERÃO**  
PAIOLITOS



**PG**

ACAMPAMENTO

PG

PAIOL GRANDE



## *Caros pais e Paiolitos,*

Obrigado pela confiança depositada ao escolherem o **Acampamento Paiol Grande**. Há mais de 79 anos nos comprometemos em oferecer experiências educativas e recreativas que contribuam para o desenvolvimento dos jovens que por aqui passam.

Mais do que nunca, precisamos sair deste ambiente virtual para fortalecer nossas relações reais ou presenciais. Tudo foi pensado para que as crianças e adolescentes possam brincar, se divertir e interagir de forma segura. Segue nas próximas páginas uma série de informações úteis para se prepararem adequadamente para a temporada. Por favor, leiam com atenção e, em caso de qualquer dúvida, não hesitem em entrar em contato conosco.

# *Esperamos vocês!*

UMA EXPERIÊNCIA  
*inesquecível*



**O ACAMPAMENTO PAIOL GRANDE** é uma novidade, uma aventura. Estar longe da família, conviver em grupo, fazer novos amigos, ter energia para todas as atividades e desconectar, são grandes desafios.

Paiolito, esteja aberto e motivado para uma **EXPERIÊNCIA DIFERENTE, DIVERTIDA e MARCANTE!**



No momento de sua inscrição para qualquer temporada no Acampamento, você contribui para diferentes obras e projetos sociais. **A Fundação Paiol Grande realiza sua missão, ou seja, sonhamos juntos e tornamos realidade. Com a sua ajuda e de muitos outros parceiros, realizamos projetos sociais e estamos sempre abertos para, juntos, criarmos maiores possibilidades.**

Durante o ano todo, as iniciativas se estendem a projetos sociais dos estados de Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro. Centenas de crianças e jovens assistidas por diversas entidades e das escolas públicas do Município de São Bento do Sapucaí, participam da programação do acampamento, com diversão, atividades lúdicas, educativas e muitas práticas esportivas de forma gratuita.

Para saber mais acesse o nosso site  
[www.paiolgrande.com.br](http://www.paiolgrande.com.br)

**VAMOS JUNTOS FAZER O BEM?**



Colabore com 2Kg de alimento não perecível, roupas em boas condições de uso ou brinquedos em bom estado de conservação. Todas as doações serão arrecadadas no check-in da temporada e doadas para famílias que necessitam.

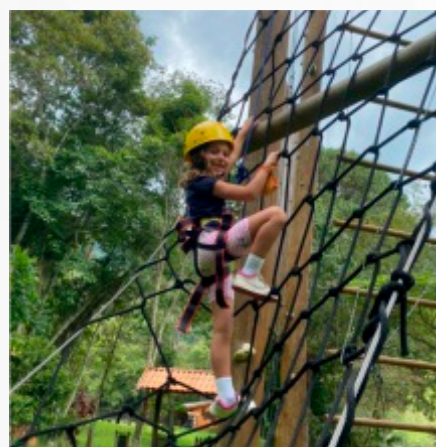
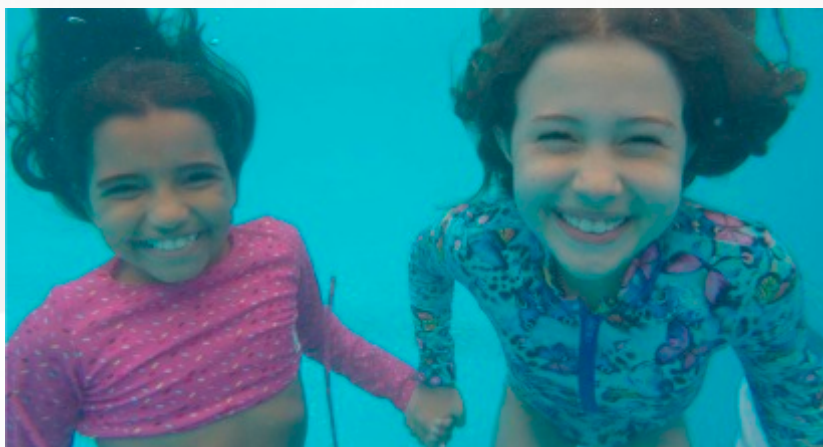
# NOSSAS Atividades



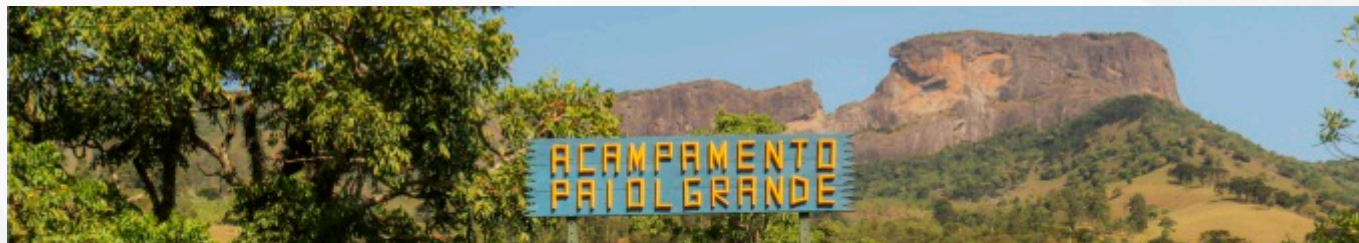
Acampamento é lugar para brincar, passear, jogar e se divertir. No Paiol, todas as atividades realizadas têm como objetivo promover a colaboração, o desenvolvimento e o empoderamento dos jovens e crianças.

O aprendizado é proporcionado através da vivência espontânea do dia a dia no chalé, a participação no refeitório, brincadeiras, prática de esportes, atividades culturais e de aventura, possibilitando uma experiência de valores, noções de cidadania, solidariedade, ética, moral e convívio em grupo. Vocês estão preparados para **VIVER DIAS INESQUECÍVEIS?**

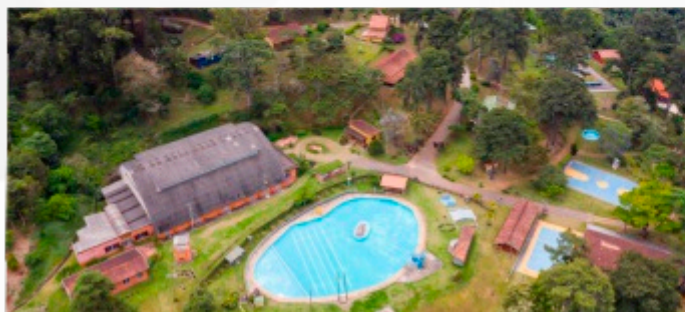
Na próxima página, tenham uma ideia através da base da nossa programação e, ainda, os locais que lhe esperam para esta experiência



# Exemplo de programação



HORÁRIO	ATIVIDADE
07h30	Alvorada
08h30	Café da Manhã
09h30	Programação dirigida
11h00	Atividades livres
12h30	Preparação para o almoço
13h00	Almoço
14h00	Higiene pessoal
15h00	Programação dirigida
16h00	Lanche da tarde
17h00	Atividades livres
18h00	Banho
19h00	Jantar Temático
20h30	Programação dirigida
21h30	Horário livre
22h30	Lanche noturno
23h00	Encerramento das atividades



## ATIVIDADES

**Programação dirigida:** são atividades programadas para o grupo, que abrangem as áreas culturais, esportivas, educativas, pedagógicas, recreativas, caminhadas, escaladas, etc.

- Teatro e ateliê;
- Torre de desafios;
- Atividades recreativas;
- Convivências (horta, marcenaria, etc.);
- Trilhas e caminhadas.

**Atividades livres:** Estes horários podem ser diurnos ou noturnos, onde são disponibilizadas algumas atividades que podem ser escolhidas pelos acampantes, sempre com o acompanhamento dos Conselheiros.

### Diurnas:

- Lago (pesca, caiaque e cavalos);
- Campo de Futebol e Quadras (vôlei, basquete, bocha, tênis);
- Piscina;
- Pedal Kart;
- Muro de Escalada;
- Slackline.

### Noturnas:

**Ginásio Poliesportivo:** O ginásio integra duas quadras, uma parede de escalada, patinação, salão de jogos, stand de arco e flecha e loja de presentes.

DESEJA SABER MAIS SOBRE NOSSAS ATIVIDADES?

**ACESSE O NOSSO SITE.**



Tudo o que acontece numa vivência no Acampamento Paiol Grande se integra e faz parte do processo educativo e da proposta psicopedagógica.

Desde o início das atividades, o Acampamento Paiol Grande proporciona experiências e momentos inesquecíveis. **Father Leising**, um dos colaboradores na criação e implementação dos nossos processos, sempre o descreveu como momentos em que **“podemos sentir o valor da vida e a importância de estar vivendo algo de diferente a cada instante. É difícil viver o Paiol e não mudar de atitude. Quantas vezes esse senti-**

**mento de mudança de atitude aparece nas reflexões pós-temporadas”**.

Por que é difícil viver o Paiol Grande e o paioleiro não mudar seu jeito de ser? O que torna o Paiol uma experiência nova? Estas e outras perguntas passam nas mentes de quem não experiencia, mas ao mesmo tempo, se torna difícil respondê-las individualmente por quem a vive. São momentos tão marcantes que a tradução de cada indivíduo em palavras certamente não é capaz de explicar a complexidade do processo, sendo por diversas vezes buscadas as conclusões grupais.

O objetivo principal de uma temporada (período de vivência no acampamento) é proporcionar dias que marcam, que não se apagam da memória dos paioleiros, pois são dias que deixam para trás o tempo, mas não o seu significado!

É muito comum ouvir dos participantes, dias, meses ou anos depois de uma vivência de Paiol, que só foi possível perceber o aprendizado e significado das brincadeiras, atividades e momentos de convivência, após retornarem às suas rotinas e entender o quanto a experiência é válida.

**Estas vivências constituem o Processo Educativo onde Lazer, Esporte, Cultura, Convívio e Aventura são as formas de condução para que as crianças, jovens e adultos possam se desenvolver repletos de valores humanitários como respeito, companheirismo, espiritualidade, intensidade, simplicidade, dentre outros.**

A cada momento e atividade no Paiol Grande, podemos perceber a presença destes valores e assim ocorre a abertura do paioleiro para novas experiências. Não há limites para que estes aconteçam, pois a busca é sempre pelo bem comum. O espírito de grupo, o ambiente criado e a diversidade de talentos dos participantes e da equipe, fazem de cada temporada diferente e especial.



**Acesse o documento completo com a nossa metodologia e compreenda melhor a base da nossa proposta clicando [AQUI!](#)**



## **ATENÇÃO:**

**ESSE ÍCONE INDICARÁ A IMPORTÂNCIA DO ESPAÇO OU MOMENTO DA TEMPORADA PARA O CUMPRIMENTO DO EDUCAR BRINCANDO.**



## *Tipos de atividades*



A recreação é composta por atividades dirigidas, ou seja, momentos programados para realização de atividades em grupo que abrangem as áreas culturais, esportivas, educativas, recreativas e de aventura.

### **- QUANDO AS ATIVIDADES DIRIGIDAS ESTÃO PRESENTES NO PAIOL GRANDE?**

Durante a programação são destinados momentos de grandes jogos (diurnos ou noturnos), gincanas, brincadeiras, torneios ou atividades culturais e de aventura.

### **- ONDE? QUAIS ESPAÇOS?**

Em todos os espaços do acampamento e, nos momentos em que a aventura prevalece, em áreas externas como trilhas, cachoeiras, escaladas e pernoites em barracas.

### **- POR QUÊ? PARA QUÊ?**

Desenvolvimento humano de forma integral, ou seja, intelectual, afetivo-emocional, social e físico-motor.

## ATIVIDADES CULTURAIS

Torna-se a possibilidade de exercitar e estimular a autoestima e o engajamento social com a comunidade de Paioleiros. São atividades capazes de desenvolver dons e habilidades musicais, teatrais, artes manuais, contos de histórias e mitos, dança e ainda meditação e espiritualidade.



### QUANDO?

Conforme descrito nas atividades dirigidas da agenda, destinadas a aspectos culturais.

### ONDE?

No teatro (Ranchão), Ateliê, Capela, áreas livres e interações em atividades temáticas.

### POR QUÊ? PARA QUÊ?

Para colaborar na percepção dos dons, talentos, condições físicas e mentais, construção da individualidade e desenvolvimento pessoal.



## ATIVIDADES ESPORTIVAS

“O esporte se torna instrumento de cooperação, não de competição, que estimula o entusiasmo e permite aos participantes sentirem que tem valor intrínseco e habilidades pessoais, sem a necessidade de medir o próprio comportamento através de padrões estabelecidos por outros”. (John E. Burn – Anuário PG 1979)

### QUANDO?

Conforme descrito nas atividades dirigidas da agenda, destinadas a aspectos esportivos.

### ONDE?

Campo de Futebol, Piscina, Ginásio, Quadras de Vôlei, Basquete, Futsal, Tênis e Poliesportiva.

### POR QUÊ? PARA QUÊ?

Desenvolver o equilíbrio entre corpo e mente, espírito de equipe, superação de limites, energia e respeito às vitórias e derrotas.

**AVENTURA** no processo educativo se traduz em preparar-se e desenvolver aceitação ao desconhecido. Em momentos de aventura temos claramente bases de segurança, gerenciamento de riscos, preparo emocional, ponto inicial, trajeto e objetivos claros, no entanto, a aventura se dá pelo envolvimento com o meio ambiente onde nem tudo pode ser previsto, desde situações climáticas, até aspectos dos participantes com o meio e as situações encontradas. (veja mais logo abaixo sobre EXCURSÕES)

### **QUANDO?**

Conforme descrito nas atividades dirigidas da agenda, destinadas a aspectos de aventura.

### **ONDE?**

Desde o aspecto de “novas vivências ou experiências”, até atividades dirigidas como: Torre de Desafios, caminhadas internas, dentre outras. Diferente das temporadas tradicionais maiores onde temos caminhadas às pedras do Baú, Ana Chata, Bauzinho e outros atrativos naturais da região, a aventura aos Paiolitos já está presente no próprio desafio de viver a experiência da temporada.

### **POR QUÊ? PARA QUÊ?**

Proporcionar emoções extremas que nos levam às experiências diferentes das que encontramos nas grandes cidades. Estas marcam e colaboram para a expansão da zona de conforto e no desenvolvimento de habilidades físicas e mentais.



# NOSSOS *Conselheiros*



No Paiol Grande, os monitores são chamados de Conselheiros.

São amigos presentes, instrutores e estão sempre um passo à frente de qualquer dificuldade que possa ocorrer.

Nossa equipe é multidisciplinar, contando com pessoas capacitadas em lazer, recreação, educação, hotelaria, psicologia, biologia, educação física, dentre outras.

Contem sempre com os Conselheiros! Eles são seus amigos para qualquer momento ou situação.



# Acomodações / Chalés



De acordo com o número de inscritos em cada temporada, os acampantes são divididos por faixa etária, gênero (masculino e feminino) e ficam instalados de forma aconchegante em até 12 chalés com capacidade média para 20 pessoas, totalizando 220 leitos. Normalmente as temporadas de Paiolitos tem dois chalés, um masculino e um feminino.

Cada chalé possui banheiros (inclusive unidades adaptadas para pessoas com deficiência) com chuveiros elétricos e a gás, beliches, armários individuais, maleiro, sapateira e bebedouro. Nos chalés os acampantes estão sempre acompanhados de no mínimo dois conselheiros do mesmo gênero.

O chalé é um espaço privilegiado de convivência, onde prevalece a harmonia, pois é lá que a qualidade do processo de ensino-aprendizagem e da formação da cidadania se fortalece por meio das relações estabelecidas. Neste sentido, são criados pequenos núcleos, com nomes específicos (Lua, Alvorada, Primavera, Neblina...), combinados comuns e, até mesmo, particulares ou próprios daquele grupo. As regras de convivências são criadas junto com os paioleiros, onde valores como respeito, integração, individualidade, tolerância, etc., são colocados como prioridade para nortear a convivência sadia.

É proposto ao grupo de paioleiros que através da união e realização de pequenos desafios, tornem-se um grupo forte, animado e unido, capaz de se divertirem, crescerem e fortalecerem laços de amizade que marcarão a temporada.



Nossa forma de organização passa por pontos coletivos e individuais. Cada paioleiro é convidado a organizar e cuidar dos próprios pertences, organizá-los no armário, esticar e arrumar diariamente a cama, bem como, colocar os seus pertences nos espaços coletivos para o bem do grupo - toalhas no varal; sapatos na sapateira; malas no maleiro, etc. De forma divertida, os chalés competem entre si para descobrir qual o melhor chalé na união e realização de tarefas claras que envolvem: música de bom dia, organização pessoal e coletiva, decoração e criatividade, etc. Cada paioleiro será convidado a participar destas pequenas tarefas como forma de aprendizado pessoal e espírito de equipe.

Responsáveis, aproveitem para preparar os paioleiros para estes momentos lúdicos e importantes e, ainda, aproveitem para colher os frutos dessa experiência no retorno, pois organizar os pertences, ajudar a varrer e recolher os lixos do quarto e banheiro do chalé, cooperar com o grupo, fará parte da rotina da temporada e, certamente, ajudará a desenvolver qualidades como a reciprocidade, cooperação, proatividade, autonomia, dentre outras.



# CUIDADOS *Especiais*



Considerando a faixa etária e portanto, maior dependência e necessidade de ajuda dos Paiolitos, para melhor atendê-los, o acampamento dispõe de mais ajuda no chalé para banho, trocar de roupa, arrumar os pertences e priorizamos que durmam na cama de baixo dos beliches, mas caso necessário, organizaremos as camas de cima para os mais velhos da turma (entre 7 e 8 anos). Durante as refeições, os conselheiros também estão preparados para ajudar, cortando alimentos e garantindo que as crianças estejam bem alimentadas.

Além das adaptações citadas, todos os outros momentos poderão sofrer alterações para melhor atender os Paiolitos.



NO PAIOL, SE ALIMENTAR É  
NUTRIR-SE DE

*alegria*

Nós trabalhamos para servir uma alimentação caseira, saborosa e balanceada, inclusive para aqueles que possuem restrições alimentares, seguindo os mais rígidos padrões de higiene e saúde



**SÃO 5 (CINCO) REFEIÇÕES DIÁRIAS: CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE, JANTAR E LANCHE NOTURNO.**

As refeições serão servidas em nosso refeitório, exceto o lanche da tarde que acontecerá nas áreas externas e lanche noturno que ocorrerá nos chalés.

**CARDÁPIO BÁSICO DAS REFEIÇÕES (CLIQUE AQUI)**



# Saúde e bem estar



Com todo carinho e cuidado, nossa enfermeira está pronta para atender 24h por dia. A enfermaria possui sala de atendimento, camas para descanso e, caso necessário, o Paiolito poderá ser observado durante o pernoite neste espaço. No caso de necessidade de consulta e/ou avaliação médica, o acampante será encaminhado ao hospital mais próximo (Santa Casa de São Bento do Sapucaí – 7 Km de distância) e os pais serão informados.

## Medicamentos

Durante a temporada, todos os medicamentos serão recolhidos e ficarão sob os cuidados da enfermeira. Solicitamos que enviem os medicamentos de uso contínuo e as devidas prescrições para que sejam ministrados corretamente. Pedimos que orientem seus filhos.

Para segurança e saúde de todos, **reiteramos aos senhores pais ou responsáveis a importância do preenchimento da ficha médica com atenção e a verificação de vacinas.**

**Informamos que está incluso na estadia do Acampamento um seguro viagem.**





## PREPARE AS MALAS E...

# #vempropaiol

A temperatura da região de São Bento é muito agradável durante o dia e favorece a prática de esportes, possibilitando o uso de roupas leves nas estações mais quentes e agasalhos nas mais frias.

No entanto, quando a noite chega, esfria um pouco, e pode ser necessário o uso de agasalhos mais pesados – um gorro e bons cobertores sempre são bem vindos!

### **SUGESTÃO DE ENXOVAL PARA PAIOLITOS: CRIANÇAS DE 4 A 8 ANOS - PARA 4 DIAS**

#### **OBRIGATÓRIO:**

- ✓ Medicamentos de uso contínuo;
- ✓ Inalador ou nebulizador (se uso frequente).
- ✓ 1 par de chinelos / sandálias;
- ✓ 1 par de calçados/tênis confortáveis;
- ✓ 1 par de botas ou tênis para caminhada
- ✓ 1 Mochila (tipo escolar) para caminhada;
- ✓ 1 maiô ou sunga;
- ✓ 1 pijamas ou camisolas;
- ✓ 6 roupas íntimas;
- ✓ 6 pares de meias
- ✓ 3 calças;
- ✓ 5 camisetas;
- ✓ 4 shorts / bermudas;
- ✓ 2 casacos / blusão;
- ✓ 1 Impermeável para chuva;
- ✓ 1 conjuntos de moletom;
- ✓ 1 boné ou chapéu;

- ✓ 1 par de luvas
- ✓ 1 lanterna e pilhas de reserva;
- ✓ 1 copo plástico ou garrafinha d'água;
- ✓ 1 jogo de roupa de cama de solteiro;
- ✓ 1 cobertor ou edredom;
- ✓ 1 toalha de banho e de rosto;
- ✓ 1 travesseiro;
- ✓ Protetor solar e repelente;
- ✓ Objetos de higiene pessoal;
- ✓ Manteiga de cacau.

#### **OPCIONAL:**

- ✓ 1 par de sapatos extra;
- ✓ 1 top esportivo;
- ✓ 1 jogo de roupa que possa sujar de lama (para a Manobra Radical);
- ✓ 1 par de meias grossas com cano alto (para patinação) ;
- ✓ 1 saco de dormir;
- ✓ 1 toalha de piscina;
- ✓ 1 conjunto de moletom;
- ✓ 1 Conjunto de roupa de cama;
- ✓ Instrumentos musicais;
- ✓ Patins.

**Nossos jantares são temáticos. Próximo à data da temporada enviaremos os temas! TRAGA SUAS FANTASIAS.**

**PEDIMOS A COLABORAÇÃO PARA TENTAREM ACOMODAR AS ROUPAS EM UMA ÚNICA MALA.**

# + Dicas

## Objetos de valor

Pedimos para não trazerem celulares, joias, eletrônicos e outros objetos ou vestuários de valor. **Não nos responsabilizamos por qualquer objeto perdido ou extraviado.**

Os objetos encontrados no Acampamento após a temporada **ficarão disponíveis por 30 dias após o término da temporada para que sejam retirados.** Pais, responsáveis e/ou paiolitos, se sentirem falta de algum pertence, deverão entrar em contato no telefone (12) 3971-1537 ou e-mail [acampamento@paiolgrande.com.br](mailto:acampamento@paiolgrande.com.br) para maiores informações.




## Desconectar para reconectar

Aqui o que vale é a amizade, a alegria, a criatividade, o convívio, o aprendizado e o compartilhar. Por isso, orientamos sempre que não tragam celulares ou deixem guardados no chalé para que possam aproveitar ao máximo cada momento.

Lidar com a emoção de estar longe de casa faz

## Fotos da Temporada

Em nosso site, clique em  **FOTOS DA TEMPORADA** e acompanhe os melhores momentos. Será direcionado para a nossa página na **FOTOP** onde as fotos serão atualizadas três vezes ao dia: manhã, tarde e noite. A senha de acesso será enviada aos responsáveis. A visualização das fotos é gratuita, e caso desejem adquirir, os responsáveis podem efetuar a compra das imagens sem logomarca, através da plataforma da **FOTOP**. Sugerimos que a compra seja feita através de pacote promocional ao final da temporada.

# Loja

Nossa LOJA está repleta de lembranças paioleiras (**camisetas, moletons, bonés, canetas, canecas, cadernos, garrafinhas de água...**). Temos, também, alguns **itens de bomboniere** (**chocolates, bebidas, doces, etc.**) e **amenities** (**shampoo, sabonete, pasta e escova de dentes**).



**ESTAMOS TE  
ESPERANDO!**

**BOA TEMPORADA,  
UM ABRAÇO PAIOLEIRO  
E ATÉ LÁ!!!**

**A CAMPAMENTO**

**PG**

**PAIOL GRANDE**

